

## PRIJE POTRESA

Nekoliko je stvari koje možete učiniti prije potresa kako biste se što bolje pripremili – zaštitili sebe, svoju obitelj i imovinu:

- Popravite neispravne električne instalacije, plinske i vodovodne cijevi.
- Ako je moguće, ugradite fleksibilne cijevi za plin i vodu kako bi se izbjeglo njihovo pucanje na spojevima javne i kućne instalacije.
- Držite velike i teške predmete na nižim policama. Dobro pričvrstite visoke, plitke ormare te police, ogledala i okvire slika na zidove.
- Onemogućite gibanje pokretnih (na kotačićima) dijelova namještaja (TV i kompjuterski stolovi i slično) i tehničke opreme (termoakumulacijske peći, klima-uređaji i slično).
- Boce, staklo, porculan i druge lako lomljive predmete držite u niskim zatvorenim ormarićima. Brave će spriječiti ispadanje sadržaja iz ormara.
- Pronađite "sigurna" mjesta u svakoj sobi – čvrsti stol ili nosivi zid – koja će vam poslužiti kao zaklon za vrijeme potresa.
- Nadohvat ruke držite baterijsku svjetiljku, baterijski radio, zviždaljku, mobilni i komplet prve pomoći.
- Uvijek imajte određene zalihne hrane i pića (prije svega vode).
- S članovima svoje obitelji odredite dva mjesta za sastajanje nakon potresa. Prvo u blizini kuće (na nekoj otvorenoj površini), a drugo izvan susjedstva u široj okolici (ako ne možete doći do kuće). Svatko u obitelji mora znati mjesto i adresu sastanka.

## TIJEKOM POTRESA

Minimalno se krećite tijekom potresa. Nastojite što kraćim putem doći do najbližeg sigurnog mjesta. Ostanite u kući dok potres ne prestane, a zatim što mirnije izađite na otvoreni prostor podalje od građevina. Barem za djecu nastojite ponijeti tople odjevne predmete i pokrivače.

Ponesite dokumente, novac i lijekove za bolesne članove obitelji. Ako ste u mogućnosti, ponesite i prvu pomoć te hranu i vodu. Prije izlaska iz kuće svakako nastojite isključiti plin, struju i vodu.

### Ako ste u zatvorenom prostoru:

Sakrijte se pod čvrsti stol ili klupu ili uz nosivi zid. Ako nema stola u blizini, zaštitite lice i glavu rukama te se prislonite uz kut nosivog

zida. Ostanite daleko od stakla, prozora, vanjskih vrata i vanjskih zidova, te svega što bi moglo pasti, primjerice rasvjetna tijela ili police.

Ako ste u krevetu kad počne potres, ostanite tamo – čekajte i glavu zaštitite jastukom. Sklonite se ispod okvira vrata samo ako znate da je riječ o nosivom zidu.

Ostanite u zatvorenom sve dok se podrhtavanje tla potpuno ne smiri i tada izađite na otvoreno. Većina ozljeda tijekom potresa dogodi se kada ljudi panično istrčavaju na otvoreni prostor. Ljude najčešće ranjavaju predmeti koji padaju ili polomljene instalacije (građevinski materijal, staklo prozora ili vrata, električni kabeli, plinske cijevi...)

Nipošto se nemojte koristiti dizalom.

### Ako ste na otvorenom:

Ostanite na otvorenom. Maknite se od zgrada, rasvjetnih stupova, drveća...

### Ako ste u vozilu:

Zaustavite se brzo, ali sigurno, i ostanite u vozilu. Izbjegavajte zaustavljanje blizu ili ispod zgrade, drveća, nadvožnjaka i rasvjetnih stupova. Budite oprezni – nakon potresa moguća su oštećenja ceste, nadvožnjaka, mostova. Vozilo parkirajte na širokom prostoru kako ne bi ometalo prolaz većim službenim vozilima. Vaše vozilo ne smije smetati upotrebi hidranta.

### Ako ste pod ruševinama:

Ne palite šibice ili upaljače. Kretanje smanjite na minimum. Pokrijte usta maramicom ili dijelom odjeće.

Ostanite smireni i lagano udarajte po cijevima ili zidu tako da vas spasioci mogu pronaći. Upotrijebite zviždaljku, ako je imate. Ne vičite ako ne morate – vikanje može uzrokovati udisanje opasne količine prašine.

## NAKON POTRESA

Budite spremni na ponovno podrhtavanje tla. Naknadni potresi slabije su jakosti od glavnog udara, ali su opasni jer mogu uzrokovati dodatne štete na već oštećenim građevinama. Najsigurnije je ostati na otvorenom dok se ne utvrdi koja je građevina sigurna.

Ostanite mirni i strpljivi. Pregledajte ozlijeđene te pružite prvu pomoć ranjenim osobama i obavijestite hitne službe. Pratite radijski program kako biste čuli vijesti i upute nadležnih službi.

Pozorno pratite znakove za uzbuñivanje. Nadležne službe daju informacije preko javnih sredstava informiranja (TV i radio). U slučaju proglašenja evakuacije postupite prema naputocima.

Pobrinite se za kućne ljubimce.

Građevinska mehanizacija će pristupiti čišćenju koridora.

## SADRŽAJ KOMPLETA ZA PREŽIVLJAVANJE U SLUČAJU KATASTROFE

Komplet za preživljavanje u slučaju katastrofe treba sadržavati osnovne osobne dokumente i niže navedene predmete te treba biti manjih dimenzija, od vodootpornog materijala. Valja ga držati na sigurnom i lako dostupnom mjestu:

- važni telefonski brojevi
- komplet za prvu pomoć
- svjetiljka s rezervnim baterijama
- radioapar s rezervnim baterijama
- rezervne naočale ili leće
- paket vode od 6 l u prtljažniku automobila
- konzervirana i nekvarljiva hrana, otvarač za konzerve
- hrana i slatkiši s dužim rokom trajanja
- lijekovi (za kronične bolesnike)
- kopije svih važnih dokumenata, osobne iskaznice i police osiguranja
- mobilni telefon i punjač
- rezervni ključevi od kuće i automobila
- potrepštine za osobnu higijenu
- olovka i blok papira
- džepni nožić i zviždaljka
- šibice ili upaljač te
- čvrste cipele i rezervnu odjeću.



## STOŽERI CIVILNE ZAŠTITE GRADSKIH ČETVRTI GRADA ZAGREBA

### DONJI GRAD

Medulićeva ulica 30, tel: 4826552, donji-grad@zagreb.hr

### GORNJI GRAD – MEDVEŠČAK

Draškovića ulica 15, tel: 4677206, gornji-grad-medvescak@zagreb.hr

### TRNJE

Ulica grada Vukovara 56a, tel: 6100960, trnje@zagreb.hr

### MAKSIMIR

Petrova ulica 116, tel: 6100630, maksimir@zagreb.hr

### PEŠČENICA – ŽITNJAK

Zapovjerska ulica 1, tel: 6100238, pescenica-zitnjak@zagreb.hr

### NOVI ZAGREB – ISTOK

Ulica Svetog Mateja 93, tel: 6666833, novi-zagreb-istok@zagreb.hr

### NOVI ZAGREB – ZAPAD

Avenija Dubrovnik 12, tel: 6585675, novi-zagreb-zapad@zagreb.hr

### TREŠNJEVKA – SJEVER

Park Stara Trešnjevka 2, tel: 6585764, tresnjevka-sjever@zagreb.hr

### TREŠNJEVKA – JUG

Park Stara Trešnjevka 2, tel: 6585759, tresnjevka-jug@zagreb.hr

### ČRNOBREC

Trg Francuske Republike 15, tel: 6101755, cmomerec@zagreb.hr

### GORNJA DUBRAVA

Dubrava 49, tel: 6585399, gornja-dubrava@zagreb.hr

### DONJA DUBRAVA

Dubrava 49, tel: 6585425, donja-dubrava@zagreb.hr

### STANJEVEC

Sigetje 2, tel: 6585972, stanjevec@zagreb.hr

### PODSUSED – VRAPČE

Sigetje 2, tel: 6585868, podsused-vrapce@zagreb.hr

### PODSLJEME

Šestinski trg 10, tel: 5563705, podsleme@zagreb.hr

### SESVETE

Trg Dragutina Domjanića 4, Sessvete, tel: 6101624, sesvete@zagreb.hr

### BREZOVIKA

Brezovička cesta 100, Brezovica, tel: 6537515, brezovica@zagreb.hr

## OPĆE ČINJENICE O POTRESU:

- Potres ne ubija, ubijaju građevine i dijelovi građevina.
- Znamo da se potres može dogoditi, može se predvidjeti njegova jačina, ali se točno vrijeme njegova događanja ne može predvidjeti.
- Najbolja preventiva je dobro planiranje, projektiranje i gradnja prema načelima protupotresnoga graditeljstva.
- Potrebno je konstantno educiranje stanovništva i osposobljavanje operativnih snaga.

Potres je iznenadno i brzo podrhtavanje Zemlje uzrokovano pucanjem stijena u unutrašnjosti Zemlje ili njihovim pomicanjem duž već postojećih pukotina (rasjeda). Ako se snažan potres dogodi u naseljenom području, često nastaju katastrofalne posljedice za stanovništvo uz veliku materijalnu štetu.

Dvije osnovne mjere koje opisuju potres su: magnituda i intenzitet. Magnituda potresa jest energija oslobođena prilikom potresa u hipocentru. Izražava se stupnjevima **Richterove ljestvice**, koja ima vrijednosti od 0 do 9. Intenzitet potresa je opisna mjera koja govori o učincima, odnosno posljedicama potresa na površini Zemlje, a može se iskazati s pomoću **Mercalli-Cancani-Siebergove ljestvice (MCS)** koja ima 12 stupnjeva ili novijih ljestvica, primjerice **Europske makroseizmičke ljestvice (EMS-98)**.

Danas mjerimo i **akceleraciju (ubrzanje)** tla pri potresu.



### GRAD ZAGREB

Ured za upravljanje u hitnim situacijama  
e-mail: uhs@zagreb.hr, www.zagreb.hr



URED ZA  
UPRAVLJANJE  
U HITNIM  
SITUACIJAMA

# POTRES

U SLUČAJU  
OPASNOSTI NAZOVITE **112**

URED POZIVA SVE GRAĐANE I GRAĐANKE ZAGREBA KOJI  
ŽELE BITI DIO CIVILNE ZAŠTITE GRADA ZAGREBA DA SVOJE  
PODATKE POŠALJU NA MAIL: [civilna.zastita@zagreb.hr](mailto:civilna.zastita@zagreb.hr)