

2. Zagreb MentalFest #usudise

24. – 25.5.2019.

1. DAN, 24.5.; Trg Josipa Jurja Strossmayera

2. DAN, 25.5.; Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar"

Ludryga

Podrška
mentalne
zdravstvene
institucije

SU-
SRET



ŠKOLA NARODNOG ZDRAVLJA
"ANDRIJA ŠTAMPAR"



HZJZ

MHE

A

GRAD ZAGREB

HDS
ZAMP
Grad Zagreb

POSLOVNO
VELEUČILIŠTE
ZAGREB SCHOOL
OF BUSINESS

2. Zagreb MentalFest #usudise

1. DAN

Petak, 24. 5. 2019., Strossmayerov trg

Utrka u brzom hodanju

16.30 – 17.00

Muzika za dobar đir

17.00 – 19.00

PERFORMANS *Ubaci papir i izbaci problem*
ZELENE KLUPE - usudi se sjesti na zelenu klupu
i razgovarati s psiholozima i psihijatrima
IZLOŽBA PERSONALNE GRANICE / mogućnosti tumačenja,
Krešimir Katušić, kipar
IZLOŽBA „ZOOM NA PSIHU“

IZLAGANJA — Što kaže struka?

- TKO JE OVDJE LUD? Čitanje poezije i ulomaka
- Gordana Buljan Flander: *Utjecaj vršnjačkog nasilja na mentalno zdravlje djece i mladih; bullying i cyberbullying*
- Odbor mladih Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba: *I ovo smo mi!*
- Ljiljana Marinac: *Upoznaj samoga sebe*
- Tea Vukušić Rukavina: *Stigma mentalnih bolesti u medijima*
- Hrvoje Handl: *Jesam li ja drugačiji od vas?!*
- Martina Rojnić Kuzman: *Stigma*
- Tončica Šiško: *Govoriti pokretom*
- Tanja Dejanović Šagadin: *Radionice jačanja samopouzdanja i asertivnosti – prevencija bullyinga i problema mentalnog zdravlja*
- Vinko Drača: *Glasovi pacijenata psihijatrijskih klinika u povijesti psihijatrije*
- Ana Vaništa Košuta: *Anksioznost kao signal... Kako sam, u čemu sam, imam li izbor što promijeniti u životu?*
- Vlatka Ročić Petak i Robert Janeš:
Ništa o nama bez nas

Nakon izlaganja stručnjaci na klupama razgovaraju sa zainteresiranima posjetiteljima

KONCERT / STAND UP

19.00 – 21.00

- Studio smijeha (stand up)
- Ivana Starčević
- Tesa Litvan
- Ivan Đuričić
- Vanda Winter
- Ivana Kindl
- Mate Matišić
- Vid Hribar i Nina Bajsić
- Sara Renar
- Ivan Čuić
- Matija Dedić
- Jeboton
- gosti iznenađenja

2. DAN

Subota, 25.5.2019., Sveučilište u Zagrebu – Medicinski fakultet – Škola narodnog zdravlja “Andrija Štampar”, Rockefellerova 4

1. blok GOVORIM

10.00 – 10.30 Radmila Stojanović Babić:
Sveobuhvatni pristup oporavku (CARE metoda)
10.30 – 11.00 Danijela Štimac:
Mentalno zdravlje kao javno zdravstveni prioritet
11.00 – 11.30 Luka Janeš:
Bioetika, ekologija i hortikulturalna psihoterapija
11.30 – 12.00 Luka Perušić: *Senzibilizacija video igrama*
12.00 – 12.30 Hrvoje Handl:
Izjava: Jesam li ja drugačiji od vas?

RADIONICE

10.00 – 11.00 Ljiljana Marinac: *Upoznaj samoga sebe*
11.15 – 12.15 Ksenija Kapelj i Vlatka Ročić Petak: *Aktivno slušanje i efektivna komunikacija*

PAUZA ZA RUČAK

12.30 – 13.00

2. blok DJELUJEM

13.00 – 13.45
Polu sata u tuđim cipelama, dokumentarni film
- izlagači: tim udruge Ludruga (Alen Orešković, Vlatka Ročić Petak, Ksenija Kapelj)
13.45 – 14.30
Kad te boli, moraš reći, video uradci udruge BoliMe/ulomak iz predstave *U mojoj glavi* Teatra Tirena
- izlagači: tim udruge BoliMe (Marina Vitković, Adrian Pezdirc, Judita Gamulin, Draga Komparak)
14.30 – 15.00
Martina Barbiš: *Iskustva psihijatrijske hospitalizacije*
15.00 – 15.45
Nizozemski F.A.C.T. tim: Mobilni peer tim, dokumentarni film
- izlagači: mobilni peer tim udruge Ludruga (Majda Grah, Ljiljana Marinac, Marija Savić, Ksenija Kapelj, Vlatka Ročić Petak, Alen Orešković)

PAUZA: 15.45 – 16.00

3. blok MIJENJAM

16.00 – 18.00
OKRUGLI STOL: *Međusektorska suradnja: multidisciplinarni pristup mentalnom zdravlju*
1. MEDICINA- govornici: javno zdravstvo - Danijela Štimac, psihijatrija - Hrvoje Handl
2. HUMANISTIKA - govornici: filozofija - Luka Janeš, psihologija - Boris Jokić
3. DRUŠTVO/ZAKONODAVSTVO – govornica: socijalni rad Marijana Kletečki Radović
3. OBRAZOVANJE - govornik: Boris Jokić
4. NGO - govornica: Vlatka Ročić Petak
5. ART - govornik: Krešimir Katušić

Moderator: Ksenija Kapelj

2. Zagreb MentalFest provodi udruga Ludruga - 100% ljudi u partnerstvu s udrugom BoliMe i Udrugom za psihosocijalnu pomoć 'Susret', a u suradnji sa Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Hrvatskim bioetičkim društvom, glumicom Uršom Raukar, mladim redateljima Hrvojem Korbarom, Leom Flegler i Marinom Pejnović sa studentima 3. godine Menadžmenta i produkcije u kulturi PVZG, Solidarnom i Atlantic grupom.

Organizaciju financijski podupire Grad Zagreb – Gradski ured za zdravstvo

