



3. Simpozij „MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE“: SLUŠAM TE

Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“, Rockefellerova 4, Zagreb
14. - 15. prosinca 2018.



STRUČNO - ZNANSTVENI ODBOR:

1. Vjekoslav Jeleč - Predsjednik
2. Mirjana Kujundžić Tiljak - Član
3. Darko Marčinko - Član
4. Gordana Buljan Flander - Član
5. Igor Filipčić - Član
6. Vlatka Boričević Maršanić - Član
7. Veljko Đorđević - Član
8. Mirela Šentija Knežević - Član
9. Miroslav Hanževački - Član

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Mirela Šentija Knežević - Predsjednica
2. Miroslav Hanževački - Član
3. Željka Josipović Jelić - Član
4. Ivana Portolan Pajić - Član
5. Ivana Đerek Dubravčić - Član
6. Sandra Rukavina - Član
7. Kristina Stamenković - Član
8. Katarina Skopljak - Član
9. Ivana Rončević - Član
10. Antonella Runje - Član

STUDENTSKI ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Anja Božić - Član
2. Ana Stručić - Član
3. Daniel Milošević - Član
4. Filip Mustač - Član
5. Katharina Jažić - Član
6. Laura Đurinec - Član
7. Lucia Bekić - Član
8. Mirella Graffel - Član
9. Ruth Švarc - Član



PREDSJEDNIK SIMPOZIJA:

Vjekoslav Jeleč

TAJNICA SIMPOZIJA:

Ivana Rončević

ORGANIZATORI:

Grad Zagreb
Gradski ured za zdravstvo
Dom zdravlja Zagreb - Zapad
Međunarodna udruga
studenata medicine Hrvatska CroMSIC

SUORGANIZATORI:

Škola narodnog zdravlja
„Andrija Štampar“
Medicinskog fakulteta
Sveučilišta u Zagrebu

POKROVITELJI:

Predsjednica Republike Hrvatske
Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske
Grad Zagreb

REGISTRACIJA I KOTIZACIJA

Sudjelovanje na Simpoziju bit će
vrednovano prema pravilniku
Hrvatske psihološke komore,
Hrvatske liječničke komore i
Hrvatske komore socijalnih radnika.

KOTIZACIJA SE NE NAPLAĆUJE!

SVE INFORMACIJE I PRIJAVE:

www.certitour.com





3. SIMPOZIJ:

“MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE“: SLUŠAM TE



Petak,

14.12.2018.

13:00 - 14:00

! REGISTRACIJA SUDIONIKA

14:00 - 14:30

! OTVORENJE SIMPOZIJA

Pozdravni govori predstavnika organizatora i pokrovitelja

Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar"

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska - CroMSIC

Dom zdravlja Zagreb - Zapad

Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske

Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske

Predsjednica Republike Hrvatske

Gradonačelnik Grada Zagreba

Moderator:

doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med.

Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec. admin. urb.



14:30 -16:00

„Zagreb za zdravlje mladih“

dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo

Izrada nacionalne strategije skrbi za mentalno zdravlje mladih te važnost uvođenja ranog probira i rane intervencije

dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, dr. med., spec. školske medicine, Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Razvoj sustavnog kurikuluma (programa) u području brige za mentalno zdravlje djece mladih, gdje smo danas? „Izvrstan učenik, izvrsno društvo“

Vilma Bednar, dipl. psiholog, Agencija za odgoj i obrazovanje

Globalno mentalno zdravlje: ciljevi održivog razvoja

(Sustainable Development Goals) -

Lancet komisija / Važnost vršnjačke edukacije u sustavu obrazovanja o mentalnom zdravlju

prof. dr. sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med., Odjel za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Katedra za socijalnu medicinu i organizaciju zdravstvene zaštite Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

Centar za zdravlje mladih - put prema izvrsnosti

Ivana Portolan Pajić, dr. med., Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo

Prezentacija rezultata evaluacije radionica u projektu vršnjačke edukacije

„Pogled u sebe“

Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec. admin. urb.,

Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo

doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., Dom zdravlja Zagreb-Zapad

Katarina Skopljak, dr. med.,

Kristina Stamenković, Međunarodna udruga studenata medicine Hrvatska – CroMSIC

Moderator:

prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med.

prof. dr. sc. Danijela Štimac Grbić, dr. med.



16:00 -16:30

Moram li biti savršen?

prof. dr. sc. Darko Marčinko, dr. med., Klinika za psihijatriju KBC Zagreb, Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu

16:30 -17:00

Vjerovanja o izvrsnosti

*Hrvoje Maleković, dipl. psiholog,
Centar za zaštitu mentalnog zdravlja DZ Zagreb - Zapad*

Moderator:

*prof. prim. dr. sc. Igor Filipčić, dr. med.
Ivana Portolan Pajić, dr. med.*

17:00 - 17:15 Pauza za kavu

17:15 - 18:45

! OKRUGLI STOL: Koncept izvrsnosti u današnjem svijetu

doc. dr. sc. Vlatka Boričević Maršanić, dr. med., Psihijatrijska bolnica za djecu i mlade
prof. dr. sc. Marina Ajduković, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu
prof. dr. sc. Darko Marčinko, dr. med., Klinika za psihijatriju KBC Zagreb
prof. dr. sc. Vlado Jukić, dr. med., Klinika za psihijatriju „Vrapče“
prof. prim. dr. sc. Igor Filipčić, dr. med., Psihijatrijska bolnica „Sveti Ivan“
prof. dr. sc. Igor Jukić, Kineziološki fakultet
Zlatko Dalić, izbornik hrvatske nogometne reprezentacije
Romilda Roje, prof. kliničke psihologije, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti
Nastavnog zavoda za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar
Tatjana Petričević Vidović, dr. med., spec. školske medicine, Služba za školsku i adolescentnu
medicinu Nastavnog zavoda za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar
doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., Dom zdravlja Zagreb - Zapad
Daniel Milošević, vršnjački edukator iz projekta Pogled u sebe
Moderator: prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med.

! 18:45 - 19:20 PRIGODNI DOMJENAK

! 19:20 - 20:10 Predstava „U mojoj glavi“





9:00 - 10:00

! REGISTRACIJA SUDIONIKA

10:00 - 11:45

! INTERAKTIVNE RADIONICE

Savršen odnos, savršen seks

doc. dr. sc. Goran Arbanas, dr. med, Klinika za psihijatriju „Vrapče“

Zašto moram imati 5.0?

Maja Šeparović - Lisak, dr. med., Klinika za psihijatriju KBC Zagreb

Ljubav prema sebi

Hrvoje Handl, dr. med., Psihijatrijska bolnica „Sveti Ivan“

Perfekcionizam u modernom životnom kontekstu

*Božidar Nikša Tarabić, dipl. psiholog,
Savjetovališta za studente Sveučilišta u Zagrebu*

Perfekcionizam u poslu -

radionica nema naslov jer niti jedan nije bio savršeno dobar

*doc. dr. sc. Maša Tonković Grabovac, prof. psihologije,
Daria Loos Glebov, prof. psihologije,
Odsjek za psihologiju Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu*

11:45 - 12:00 Pauza za kavu

12:00 - 14:00

! BLOK PREDAVANJA

Perfekcionizam nekad i sad - evolucijski aspekti

*doc. dr. sc. Ivana Hromatko, prof. psihologije,
Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

A koje su tvoje proporcije?

Hrvoje Handl, dr. med., Psihijatrijska bolnica „Sveti Ivan“



Subota,

15.12.2018.





Gdje nas vodi perfekcionizam?

*doc. dr. sc. Anita Lauri Korajlija, prof. psihologije,
Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

Utjecaj društvenih medija na koncept izvrsnosti

*prof. dr. sc. Gordana Buljan Flander,
Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba*

Moderator:

prim. dr. sc. Željka Josipović Jelić, dr. med.

Ivana Đerek Dubravčić, dr. med.

Antonella Runje, dipl. ing.

14:00 - 15:00 Pauza za ručak

15:00 - 17:00



BLOK PREDAVANJA

Kad te perfekcionizam pojede - česti problemi u konceptu izvrsnosti

*Joško Jurman, mag. psihologije,
Savjetovalište Hrvatskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije*

Težnja izvrsnosti - put prema uspjehu ili neuspjehu?

*doc. dr. sc. Margareta Jelić, prof. psihologije,
Katedra za socijalnu psihologiju Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

Zašto su nam superjunaci potrebni u životu?

(izvrsnost i perfekcionizam u umjetnosti)

*dr. sc. Željka Matijašević, red. prof.,
Odsjek za komparativnu književnost Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

Kako danas biti svoj? (individualnost u okvirima današnjeg svijeta)

doc. dr. sc. Antun Volenik, theol. pastorale, Filozofsko - teološki Institut Družbe Isusove

Moderator:

doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med.

Katarina Skopljak, dr. med.

Kristina Stamenković



17:00 - 17:15 Pauza za kavu

17:15 - 19:00

! INTERAKTIVNE RADIONICE

Uvod u psihodramu

Maja Aqqad, dipl. sociologinja, Centar za psihodramu

Dobrobiti suosjećajnosti u kompetitivnom svijetu – kako ublažiti samokritičnost i perfekcionizam?

*Petra Malešević, mag. psihologije,
CFT (Compassion Focused Therapy) psihoterapeut*

Umjetnošću za mentalno zdravlje

*prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med., Klinika za psihološku medicinu KBC Zagreb,
Katedra za psihijatriju i psihološku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u
Zagrebu, Jana Đurđević, mag. edu. art*

Biti sam, ili biti s drugim(a) - neverbalna komunikacija i uspostavljanje kontakta - psihoterapija plesom i pokretom

Tončica Šiškov, prof. pedagogije, NLP Centar

Kognitivno bihevioralni pristup

*Joško Jurman, mag. psihologije,
Savjetovalište Hrvatskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije*

19:00 - 20:00

! ZAKLJUČCI - VODITELJI PROJEKTA

POKROVITELJI

